

Valentina Pereyra Ceretta  
Lic. Sociología (FCS-UdelaR). Maestría en Ciencias Agrarias. CCSS (FAGRO-Udelar).  
Dpto. de Sociología. Facultad de Ciencias Sociales (Udelar).  
Valentinapereyra24@gmail.com

## **Mujeres y plantas medicinales: reflexiones sobre salud y cuidado en el medio rural.**

En los últimos años en Uruguay se ha incrementado el uso de plantas medicinales. El amplio uso de las mismas se atribuye a su accesibilidad y asequibilidad, especialmente en sectores más vulnerados o alejados de los centros de salud. Históricamente vinculadas al rol de cuidado, las mujeres de áreas rurales tienen una participación clave en la preservación y transmisión del conocimiento en plantas medicinales.

A nivel nacional existen estudios sobre el uso de plantas medicinales desde diferentes ramas de la academia: Química, Medicina, Botánica, Antropología, entre otros; también se destacan los aportes de trabajos de organizaciones sociales vinculadas a la temática. Sin embargo, no existen trabajos que tomen en cuenta los aportes de las mujeres rurales a la salud comunitaria y la utilización de plantas medicinales desde el campo de la sociología. Tampoco existen estudios sobre el rol y relevancia de las mujeres en esta área del cuidado de la salud.

La investigación se propone como objetivo comprender los significados que las mujeres rurales le otorgan a los saberes en torno al uso de plantas. Para el abordaje del problema se plantea una metodología desde el paradigma cualitativo en el entendido que el mismo permite estudiar y comprender los fenómenos centrándose en el descubrimiento del sentido, descifrando valoraciones y representaciones sociales. Específicamente se trabajará desde los enfoques de la fenomenología, la etnometodología y la etnografía. En este sentido la oralidad se posicionó como un elemento clave para la comprensión de los entramados que desencadena el mundo herbario en las mujeres. Se realizarán entrevistas a mujeres rurales integrantes de organizaciones vinculadas a la producción de plantas medicinales en los departamentos de Canelones y Colonia.

La propuesta teórica de este trabajo se sostiene en tres dimensiones: producción social de conocimientos, construcción social de la salud y Conocimientos Tradicionales Asociados al Ambiente. Desde estas dimensiones planteo complejizar el estudio del uso de plantas medicinales por mujeres rurales desde un posicionamiento crítico que permita interpelar los procesos de marginalización e invisibilización a los que estos saberes y prácticas se han visto expuestos. A su vez estas herramientas me permitirán cuestionar y reflexionar sobre las grandes temáticas que atraviesan el proyecto como la salud y el cuidado, el rol del a mujer en la producción familiar y las relaciones sociedad/ naturaleza.

Retomando aportes de las teorías de cuerpo-territorio y las geografías feministas esta investigación apunta tejer puentes entre el feminismo, el ecologismo, la naturaleza y los territorios que permitan ver de una manera más completa y sensible las realidades de las mujeres rurales en el Uruguay. También desde esta perspectiva se tratará de conectar las experiencias con las reflexiones en un esfuerzo por visualizar y revalorizar las estrategias

colectivas de resistencia y los saberes y conocimientos tradicionales asociados al ambiente que muchas veces son expuestos a procesos de marginalización e invisibilización.

**Eje 2:** Dinámicas sociales en los espacios rurales

**Formato:** Ponencia

**Estado:** Resultados Preliminares de la tesis de maestría en Ciencias Agrarias (opción: Ciencias Sociales) de FAGRO Udelar.